

Alcool ?

Optez pour une vie saine !

Service Externe de Prévention & de Protection



Il est fortement recommandé de :

- ◆ ne pas dépasser plus de 10 verres standard par semaine
- ◆ ne pas boire plus de 6 verres standard à la fois
- ◆ ne pas consommer d'alcool au moins 2 jours par semaine

1 verre standard
= 1 verre horeca = 10 grammes d'alcool pur

Les bières régionales ou d'abbaye
ont un degré d'alcool plus élevé et contiennent 33 cl.

Une **bière forte**
= 2 verres standard