

Bescherm jezelf tegen luchtweg-infecties

5 voorzorgsmaatregelen om de verspreiding van een virus tegen te gaan



Was regelmatig je handen met water en zeep



Wanneer je niest: bedek je mond en neus met een papieren zakdoek



Gooi gebruikte zakdoekjes zorgvuldig weg in een afsluitbare vuilbak



Hoest in je elleboog



Blijf thuis als je ziek bent en contacteer je huisarts